

FitYourOutfit (Sistema FYO)



Il sistema FYO utilizza una foto in piedi del profilo laterale, per la corretta stima della composizione corporea .

La qualità della foto, deve rispondere a criteri adeguati di illuminazione, distanza, inclinazione del telefono e postura .

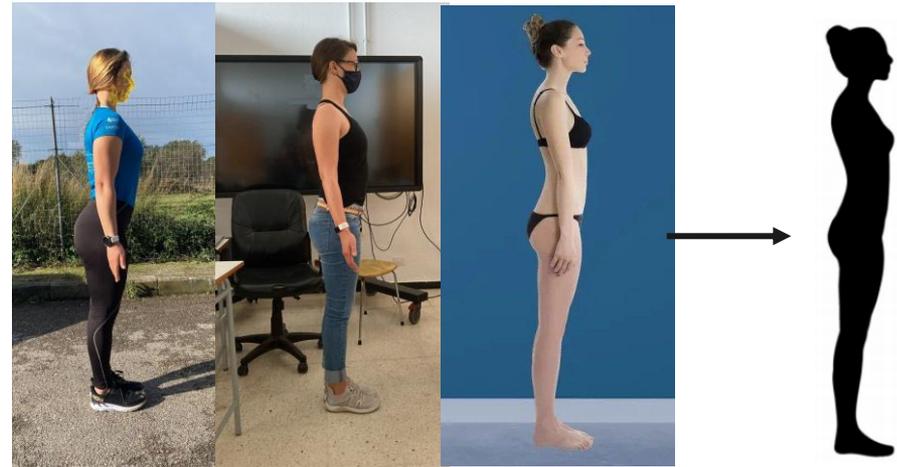
Tutto ciò gioca un ruolo importante.

La qualità dello sfondo è indifferente, in quanto l'intelligenza artificiale distingue il profilo umano, e l'immagine originale è immediatamente trasformata in pixel bianchi su sfondo nero.

Per ottenere il necessario conteggio dei pixel bianchi la silhouette ricavata deve essere distorta il meno possibile da un posizione errata o altri fattori ambientali .

Illuminazione e Sfondo

La foto deve essere ben illuminata frontalmente evitando quanto possibile illuminazioni laterali in grado di proiettare ombre intorno al corpo. La qualità dello sfondo è indifferente poichè il sistema a intelligenza artificiale riconosce automaticamente la silhouette del soggetto.



Abbigliamento

Per assicurarsi un profilo netto della silhouette, è ideale un abbigliamento minimale o attillato così da non alterare il vero profilo, come ad esempio materiali elastici leggeri non comprimenti, indumenti intimi o costumi da bagno.

I capelli devono essere legati in alto per non coprire il collo o le spalle.



Posizionamento

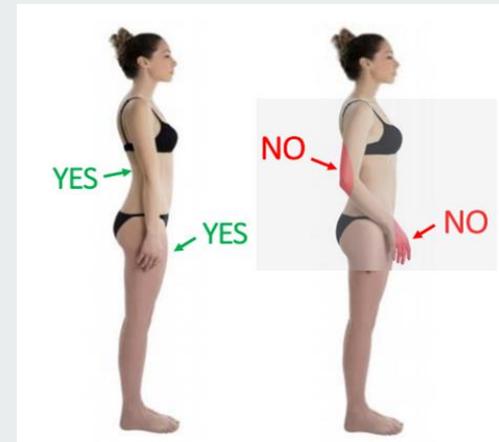
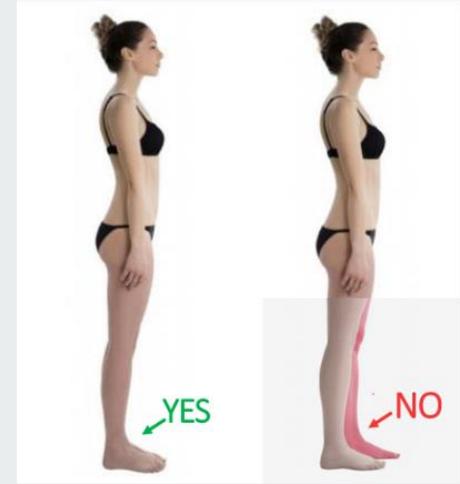
La postura è molto importante per una buona riuscita del test.

Il soggetto deve mantenere una posizione eretta con gli arti estesi.

I piedi uniti fino a toccare le caviglie.

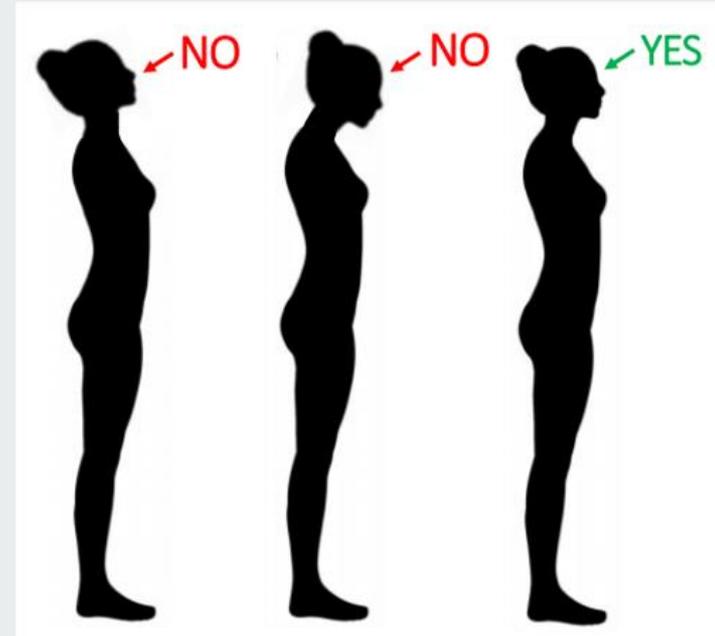
Gambe divaricate o ginocchia flesse alterano l'altezza reale.

Posizionare le braccia e le mani estese lungo il tronco in modo da non alterare il profilo della silhouette con lo sporgere dei gomiti o delle mani.



Postura

Mantenere una postura più eretta possibile.
Evitare inclinazioni del corpo e testa.
Un'eccessiva alterazione posturale influisce negativamente sulla precisione e ripetizione dei risultati.

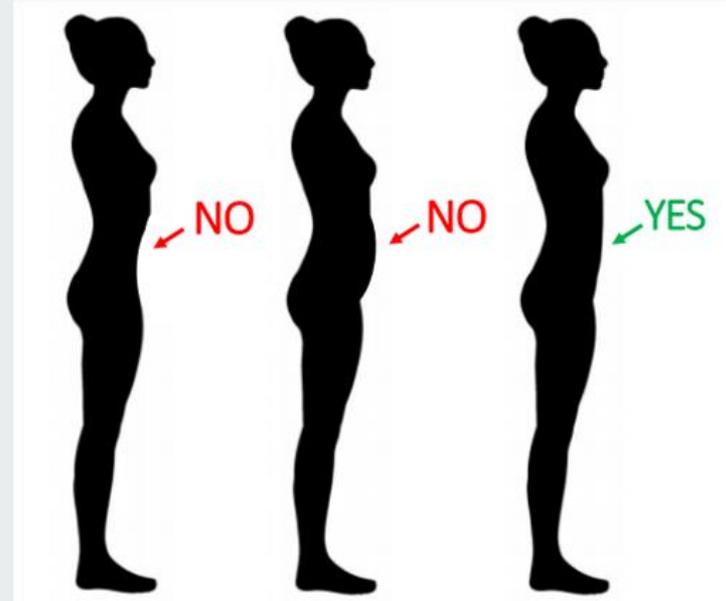


Postura Corretta

NON TRATTENERE IL RESPIRO O GONFIARE LA PANCIA.

Respirare normalmente mentre viene scattata la foto.

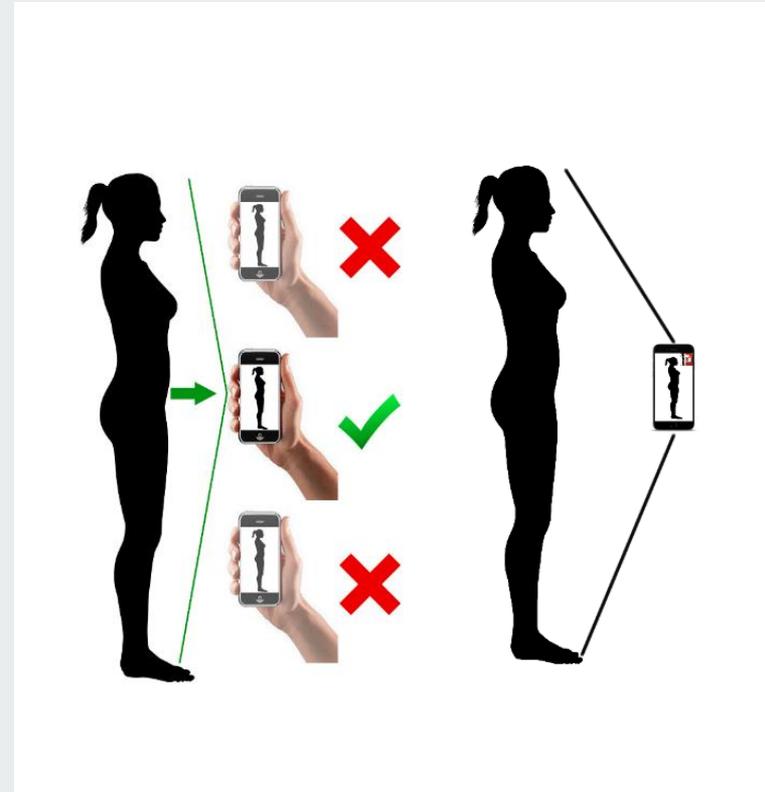
Evitare di eseguire volontariamente Inspirazioni ed espirazioni profonde che possono cambiare la forma addominale alterando di conseguenza i risultati.



Posizione e Distanza della fotocamera

Scattare la foto di profilo con la fotocamera ad altezza del girovita e da una distanza di circa 2 metri.

L'altezza della fotocamera è importante: Deve essere tenuta ben dritta in verticale senza alterazioni di prospettiva del profilo o angolazione.



Sistema di Controllo

L'App FYO per iPhone e Android controlla l'inclinazione e la distanza della fotocamera. La foto può essere scattata solamente se la telecamera è posizionata correttamente, inibendo lo scatto.

Scattare la foto posizionando il soggetto tra le due linee orizzontali. E' possibile scattare la foto solo se l'inquadratura e l'inclinazione sono corretti (verticalità di $90^\circ \pm 2^\circ$).

